



Isny Allgäu

Mitarbeiterinnen der Isny Marketing GmbH laufen nach Mailand

Isny (j1) - Es war allerdings kein Kofferpacken notwendig und eine Unterkunft müssen die neun Mitarbeiterinnen auch nicht buchen. Seit Mittwoch letzte Woche nehmen sie an einem virtuellen Laufwettbewerb von München nach Mailand teil.

Ca. 5.000 Schritte am Tag läuft man im Durchschnitt, ist auf der Internetseite der Tappa GmbH zu erfahren. Um seine Gesundheit zu erhalten sind aber 10.000 Schritte am Tag notwendig. Ursprünglich hat der Schwede Börje Börjesson mit der Firma tappa.se die Idee der Gehwettbewerbe entwickelt. Bis heute haben über 1 Mio Menschen an den Wettbewerben teilgenommen. „Gesundheitsförderung soll Spaß machen“ ist das erklärte Ziel der Initiatoren. Ausgerüstet mit einem Schrittzähler sind 654 Teilnehmer von 41 Firmen in ganz Deutschland letzte Woche in den sonnigen Süden gestartet.

„Selten war es so einfach den inneren Schweinehund und den Drang nach dem Sofa am Feierabend zu überwinden“ freut sich Daniela Gröber, die seit dem Start problemlos jeden Tag über 10.000 Schritte läuft. Jeder Meter zählt, ist die Devise - plötzlich sind die hinteren Parkplätze am Kurhaus besetzt, der Gang zum Rathaus und für kleinere Erledigungen erfolgt wie selbstverständlich zu Fuß, Freunde und Familie laufen gerne mit.

„Was so ein kleiner Schrittzähler am Hosenbund bewirken kann ist phänomenal“, erklärt Milena Fink hoch motiviert. Am Nachmittag oder Abend, wenn noch nicht genügend Schritte gelaufen wurden, betätigt sie sich sportlich und sie möchte nach Ende des Laufwettbewerbs Mitte Mai, auf jeden Fall weiter machen. Annette Sturm, Leiterin des Kulturbüros wäre gerne wirklich nach Mailand unterwegs, frei nach Theodor Heuss „Der Sinn des Reisens ist, an ein Ziel zu kommen, der Sinn des Wanderns, unterwegs zu sein.“ Für Annette Rudhart ist der Weg das Ziel. Sie sammelt Schritte wo es nur geht und hat sich so richtig vom Wettkampffieber anstecken lassen. Viel mehr mit den



Isny Allgäu

Kindern draußen ist Jeannette Löscherger, „da rennt man automatisch mehrmals ums Haus bei dem Wetter“. Die neun Mitarbeiterinnen laufen in drei Teams, Kulturbüro, Tourismus und Stadtmarketing. Gabi Breyer vom Büro für Tourismus, für die die 10.000 Schritte am Tag kein Problem sind freut sich dennoch, sich an ihren Kolleginnen zu messen. Katrin Mechler läuft bewusster und spart dabei Benzin, denn zur Arbeit kommt sie nur noch zu Fuß.



Bild: Für den Erhalt der Gesundheit zu laufen ist den Mitarbeiterinnen der Isny Marketing GmbH wichtig und gehen mit gutem Beispiel voran.