

## Dr. Becker Unternehmensgruppe:

# Mit 10.000 Schritten gemeinsam gesund

**924 Mitarbeiter/-innen der Dr. Becker Unternehmensgruppe legten gemeinsam über eine Milliarde Schritte zurück. Insgesamt umrundeten sie mit 814.562 Kilometern über 20 mal den Globus.**

„Wir im Gesundheitswesen helfen Menschen jeden Tag aufs Neue, ihre eigene Lebensqualität zu verbessern, indem wir sie zu einer gesunden Lebensführung anleiten. Aber wie ist es um unsere eigene Gesundheit bestellt? Achten wir genügend auf uns selbst? Haben wir einen aktiven Lebensstil? Unsere Antwort hierauf war: *Manchmal*“, sagt Gabriele Mietzner-Liebmann, Geschäftsleitungsmitglied der Dr. Becker Klinikgesellschaft.

Da es vielen in der Dr. Becker Unternehmensgruppe so ging, entschied sich die Geschäftsleitung, etwas im Rahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung für die Mitarbeiter/-innen zu tun. Viele Arbeitgeber/-innen setzen dabei auf herkömmliche Projekte wie Trainingsprogramme zur Stärkung der Rückenmuskulatur oder zur Verbesserung der Körperhaltung. Dabei machen uns die Schweden schon seit einiger Zeit vor, wie mit einer innovativen und zeitgemäßen Idee ganze Unternehmen gemeinsam zu ihrer Fitness beitragen. „Auch für uns hieß das Zauberwort deshalb 90 Tage lang [www.tappa.de](http://www.tappa.de).“

924 der bundesweit 1.550 Mitarbeiter/-innen, 94 Teams und 18 Einrichtungen der Unternehmensgruppe beteiligten sich mit Begeisterung an dem Wettbewerb. „Dieser bot uns eine gute Möglichkeit, unsere Unternehmensphilosophie „Dr. Becker – gemeinsam gesund“ in die Tat umzusetzen und gleichzeitig den Verbundgedanken aktiv zu leben.“ Und so starteten die Mitarbeiter/-innen auf einer virtuellen Landkarte am Standort Köln, um die acht Rehabilitationskliniken, vier Physiotherapiezentren und vier Pflegeheime der Unternehmensgruppe abzugehen.

Insgesamt legten die Teilnehmer/-innen über eine Milliarde Schritte zurück und umrundeten mit knapp 815.000 Kilometern über 20 mal den Erdball. Fast 70 Prozent der Teilnehmer/-innen erreichten das Ziel. Viele von den Sportgruppen und Teams, die sich für die 90 Tage gebildet hatten, halten auch jetzt noch an ihrem gesteigerten Aktivitätsniveau fest.

Das Forum auf [www.tappa.de](http://www.tappa.de) nutzten zahlreiche Mitarbeiter/-innen während der gesamten drei Monate für den regen Austausch untereinander. So bekamen beispielsweise Therapeuten, Ärzte und Pflegepersonal der Klinik in Norden-Norddeich mit, was im über 700 Kilometer entfernten Pflegeheim im mittelfränkischen Ansbach passierte. Eine weitere Möglichkeit zum kreativen Wettbewerb bot die Sonderausgabe des Dr. Becker Mitarbeiter-Newsletters. Alle Mitarbeiter/-innen sollten diesen mit ihren bewegten Ideen füllen, und die kreativste Aktion gewann. So machten sich beispielsweise an einem sonnigen Tag im August drei Mitarbeiter/-innen der Klinik in Bad Windsheim auf, um ins etwa 36 Kilometer entfernte Ansbach zu wandern. Ganz aktiv war auch die Klinik Mönchsee: Hier stachelten sich zwei Teams gegenseitig zum Möhne-Triathlon an.



**DIE MITARBEITER/-INNEN GINGEN VIRTUELL**  
von Köln über Norden Norddeich bis nach  
Ansbach zu allen zehn Standorten.

„Wir halten tappa für ein spannendes Tool im Rahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung“, erklärt Gabriele Mietzner-Liebmann. „Uns hat insbesondere die hohe Mitarbeiterzahl begeistert, die vom tappa-Fieber infiziert wurde, und wir freuen uns, dass so viele Teilnehmer/-innen durchgehalten haben und tatsächlich im Ziel angekommen sind.“



Dr. Becker - gemeinsam gesund